

## BENVINGUTS/DES!



Iniciem una nova etapa amb moltes novetats, i no només al nostre aspecte, i és que ens hem renovat per dintre i per fora...

*Benvinguts/des a La Lira!*

## TALLERS TRIMESTRALS

- ~ Inscipcions a secretaria del 24 de març al 2 d'abril en horari d'atenció: d'11 a 14 i de 16 a 19h.
- ~ Inici dels cursos setmana del 6 al 10 d'abril.
- ~ Preus especials per a socis de La Lira, persones en situació d'atur i jubil·lats amb targeta rosa 10% dtc.
- ~ Inici: setm. del 7 al 10 Abril / setm del 5 al 8 de Maig

*EN FORMA! //*

## LES SECCIONS

A la SCE La Lira acollim les activitats de 8 seccions vinculades a la cultura i l'esport. Es tracta de grups oberts a noves incorporacions, demana més informació i participa en les seves propostes!

- Club d'Escacs La Lira - De dl. a dv a partir de les 19h al C/ Abat Odò, 22 | escacs.lalira@gmail.com

- Grup Sardanista Maig - Dv de 19 a 21h i ds de 17 a 22h [www.grup-maig.cat](http://www.grup-maig.cat)

- Orfeó la Lira - Assaig dilluns i dimecres de 21 a 23h [mmpadros@hotmail.com](mailto:mmpadros@hotmail.com)

- CBE Balles? - Consulta horaris de cursos, Club i entrenament | balles2010.blogspot.com

- Teatre la Lira - Assaig dimecarts i dijous de 20 a 22h Representacions periòdiques. Grup obert.

- Somni Teatre Solidari- Assaig dimecarts i dijous de 22 a 24h | [tssomni@gmail.com](mailto:tssomni@gmail.com)

- Club de Ròl Mistery Lands - Jornades de rol els ds i dg de 15 a 22h. Grup obert.

- Tennis Taula - Dl a dj de 16 a 19:30h <http://www.ccsantandreut.cat/>

- Penya Gastrònòmica - Contacta amb el Bar de La Lira.

## TALLERS MENSUALS

- ~ Inscipcions a secretaria del 24 al 2 d'abril en horari d'atenció: d'11 a 14 i de 16 a 19h.
- ~ Preus especials socis de La Lira, persones en situació d'atur i jubil·lats amb targeta rosa 10% dtc.
- ~ Inici: setm. del 7 al 10 Abril / setm del 5 al 8 de Maig

*RECURSOS - SOSTENIBILITAT //*

## APRÈNA FER PA I PASTA FRESCA (Col·labora EsBiosfera)

Dimarts de 18 a 20h - 4 classes - 50€ + suppl. material 5€  
4 sessions on, de manera teòrica i pràctica aprendràs a fer a casa teva el teu propi pa i pasta fresca, fent servir diferents tècniques i ingredients... Bonissim!

## COSMÈTICA NATURAL I TERAPÈUTICA (Col. EsBiosfera)

Dimecres de 18 a 20h - 4 classes - 50€ + suppl. material 8€  
Coneixerem els elements bàsics que s'utilitzen en cosmètica natural, les propietats i l'aplicació que tenen. Farem cremes facials, corporals, after shave o pasta de dents!

## CREATIVITAT //

## FES-T'HO TUMATEIX - ESPAI CREATIU

Divendres de 18 a 20h - 4 classes - 50€ + suppl. material  
Deixa volar la teva imàginació amb idees que podràs aplicar a la construcció d'una llàmpada, unsegell personal per estampar tèxtils... Projectes amb tècniques de sempre amb resultats mai vistos!

## CURSOS ESPECIALS SECCIONS

### INICIACIÓ BALLS DE SALÓ - INICIACIÓ BALLS TROPICALS

Dimecres de 21 a 22:30h - Divendres de 21 a 22:30h  
De la mà del CBE Balles? aprendràs tot el que cal per ser els amos de la pista! Informa't a secretaria i consulta els preus per parella.

### ESCOLA DE SARDANES

Divendres de 17:30 a 18:30 - Preu del curs 5€  
Grup 1 de 5 a 11 anys | Grup 2: de 12 a 16 anys.  
escola de sardanes amb el Grup Sardanista Maig, adreçada a nenes i nens que vulguin aprendre i compartir aquest ball tradicional molt viu en present!