

CONEXIXES LES NOSTRES SECCIONS?

A La Lira acollim les activitats de 8 seccions que regularment organitzen representacions, jornades, concerts, ballades, cursos, i un munt de propostes de les que podeu participar. També son grups oberts a noves incorporacions.

CLUB D'ESCACS LA LIRA - De dilluns a divendres a partir de les 19h al c/ Abat Odo, 22 | escacs.lalira@gmail.com

GRUP SARDANISTA MAIG - Assaig divendres i dissabtes tarda | www.grup-maig.cat | secretaria@grup-maig.cat

ORFEÓ LA LIRA - Assaig tots els dimecres de 21 a 23h. mmpadris@hotmail.com

CBE BALLEES? - Consulta horaris de cursos, club de ball ... balles2010.blogspot.com

TEATRE LA LIRA - Assaig dimarts i dijous de 20 a 22h. Representacions periòdiques.

SOMNI TEATRE SOLIDARI - Assaig dimarts i dijous de 22 a 00h | tsomni@gmail.com

CLUB DE ROL MISTERY LANDS - Jornades de Rol els caps de setmana.

CLUB TENNIS TAULA SANT ANDREU - Entrenaments dl a dj de 18 a 20h. Grup obert

Ja ets soci de la Lira?

Fes-te'n SOCI de LA LIRA i aprofita els AVANTATGES: DESCOMPTES en els CURSOS trimestrals, TALLERS, ENTRADES per obres de TEATRE, CONCERTS...
Informa't a secretaria!

ALTRES SERVEIS DISPONIBLES AQUÍ

LLOGUER DE SALES PER ACTIVITATS CULTURALS

A La Lira posem a disposició els espais per poder portar a terme diferents activitats culturals. Per a més informació sobre condicions de lloguer de les sales, horaris i preus, consulteu a secretaria.

PUNT D'INFORMACIÓ I DIFUSIÓ CULTURAL

Punt d'intercanvi informatiu de les activitats que es porten a terme al nostre voltant. No et perdís res del que passa aquí a La Lira i a les entitats, associacions i equipaments de la zona.

RECEPCIÓ DE PROPOSTES

Tens una proposta interessant per una exposició, un curs una xerrada, ... T'escoltem! Vine al despatx del 1r pis de dimarts a divendres de 17 a 19:30h i explican's què vols fer. També ens pots fer arribar aquesta informació a través del nostre correu electrònic: infolalira@gmail.com

No et perdís res! segueix -nos a:



SCE LA LIRA

C/ Coroleu, 15 - 08030 Barcelona

Tel. 93 667 62 17

www.scelalira.cat | infolalira@gmail.com

Districte de
Sant Andreu

Cases de
la Festa



PROGRAMA TRIMESTRAL

GENER → MARÇ

tallers i activitats



Ajuntament de
Barcelona

ACTIVITATS INFANTILS

INSCRIPCIONS

Del 15 al 20 de desembre i també a partir del 7 de gener... fins exhaurir places!

EXPRESSIÓ MUSICAL: CANT INFANTIL

DIMARTS de 17:15 a 18:15h - De 6 a 10 anys

T'agrada cantar? Apunta't al curs i aprendrem junts les cançons de les pel·lis que més t'agraden: *Frozen, Violetta, i altres de Disney!* Preu: 32€ per 8 sessions

GRUP VOCAL JOVE

DIMARTS de 18:30 a 20:00h - De 12 a 16 anys

Vols formar un grup vocal i aprendre les cançons i coreografies dels èxits dels teus grups favorits? Uneix-te al nou grup vocal que comença ara amb Agustí dels Jarks! Preu: 48€ per 8 sessions

Profe dels cursos: Agustín González (del grup vocal JARKS, finalista del programa Oh Happy day!)

Cursos amb la col·laboració de Orfeó La Lira

ESCOLA DE SARDANES

DIVENDRES de 17:30 a 18:30h - De 5 a 11 anys

Vine a aprendre amb el Grup Sardanista Maig com es balla la sardana de competició i passa una estona molt divertida en grup! Preu: Només 5€ per tot el curs!

Properament... ESCOLA TENNIS TAULA

Si tens **més de 8 anys**, i t'agradaria aprendre a jugar a tennis taula, amb el **Grup de Tennis Taula Sant Andreu** iniciem una escola infantil que començarà molt aviat! Informa't a secretaria o troba'ls a partir de les 18h totes les tardes de 18 a 20h dimarts a dijous.

TALLERS PER ADULTS

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 15/12 FINS A COBRIR PLACES

A secretaria (1r pis) de dimarts a divendres d'11 a 14 o de 17 a 19:30h.

INICI DELS CURSOS: LA SETMANA DEL 18 DE GENER

Aquí trobaràs totes les propostes que hem preparat a **LA LIRA** per aquest **HIVERN**

TAI TAI - TXI KUNG ----- Dc. 17:45 a 19h / 37€

Técnica oriental on, mitjançant uns moviments específics, s'alliberen les articulacions i es treballa la relaxació per recuperar la postura correcta. *Per a tots els nivells. Cal portar roba còmoda. 8 sessions a càrrec de Pep Luis*

TAI TAI, TXI KUNG + MEDITACIÓ Dc. d'11 a 12:30h / 48€

Disciplina medicinal tradicional xinesa que ens ajuda a prevenir mitjançant el treball de l'equilibri entre cos, ment i esperit. Apte per a tots els nivells. Cal portar roba còmoda. 8 sessions a càrrec de Pep Luis

DANSA DEL VENTRE ----- Dm. 11:00 a 12:15h / 37€

----- Dc. 19:15 a 20:30h / 37€

Un exercici dinàmic que millora la coordinació, tonifica el cos, augmenta la flexibilitat i millora la correcció postural.

Una dansa que no entén de pes, edats ni mesures! Posa't en forma amb la dansa més popular del Pròxim Orient: 8 classes a càrrec d'Irene Pascual

COUNTRY ----- Dl. de 19 a 20h / 32€

Torna el Country a La Lira! Comencem els cursos d'iniciació, aptes per tothom que vulgui aprendre Country Line Dance. 8 classes a càrrec de Josep Belmonte

→ Les inscripcions son presencials. El pagament es pot realitzar únicament amb efectiu. Només es considera que la plaça està confirmada quan s'ha realitzat el pagament de la matrícula en la seva totalitat. No es reserven places per via telefònica ni per mail.

→ Preus especials per a socis de La Lira, i també per a persones en situació d'atur o jubilats amb targeta rosa. **DESCOMpte DEL 10% EN QUALSEVOL CURS.**

→ La SCE La Lira es reserva el dret d'anul·lar un curs si no hi ha un mínim de participants per la seva realització. En aquest cas es tronen els diners de la matrícula.

CICLES CULTURALS

EN QUÈ PENSEM: AHIR I AVUI ----- Dc. 19:30 a 21h / *

Partint de les reflexions filosòfiques d'autors coneguts com Aristòtil, Kant, Heidegger o Rosseau crearem un espai obert i participatiu per descobrir allò que no sabies que saps. *Sessions a càrrec de Gemma Felip.*

***ACTIVITAT GRATUÏTA gràcies a la col·laboració desinteressada de la tallerista.**

CLUB DE LECTURA COOPERATIU ----- Dj de 20:30 a 22h / *

Un espai on compartir referents literaris, i també on desmitificar idees preconcebudes com ara que els contes només son per nens o que la poesia és avorrida. Inici 14/01, quinzenal.

***ACTIVITAT GRATUÏTA gràcies a la col·laboració desinteressada de Cristina Lanau**

MICROFORMAT ----- Dm. de 19:30 a 20:30 (1 cop al mes)

Un espai acotat i un temps determinat de presentació. Un cicle obert a propostes entorn de la paraula, ja sigui escrita, llegida, cantada, interpretada, recitada... **Podeu presentar les vostres propostes per mail: infolalira@gmail.com**